

Como usar o disco



Neighborhood
Health Plan™



1. Segure-o assim



2. Coloque seu dedo aqui



3. Empurre seu dedo dessa forma para abrir



4. Este é o bocal



5. Coloque seu dedo nesta alavanca



6. Empurre para trás para abrir até ouvir um "clique"



7. Você verá uma abertura onde estará o medicamento
NÃO chacoalhe



8. Solte **TODO o ar dos pulmões e longe do bocal**



9. Feche seus lábios ao redor do bocal
Inspire rápida e profundamente



10. Segure sua respiração por 10 segundos se puder



11. Feche o disco



12. Faça um bocheco com água e cuspa