

Como usar seu inalador e espaçador



Neighborhood
Health Plan™



1. Tire a tampa do inalador



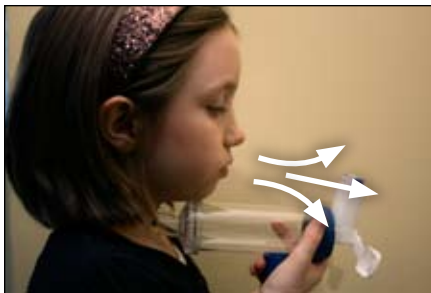
2. Chacoalhe o inalador



3. Conecte-o ao espaçador



4. Tire a tampa do espaçador



5. Solte **todo o ar dos pulmões**



6. Feche seus lábios ao redor do bocal



7. Pressione para baixo aqui



8. Inspire **lenta e profundamente**



9. Segure sua respiração por 10 segundos se puder. Depois solte o ar lentamente



Se precisar de outra dose do medicamento, espere 1 minuto e então repita os passos de 5 a 9



10. Faça um bocheco com água e CUSPA

